

Literatur

Empfehlungen des Vereins Arbeit für Jugend e.V.

Remo Largo, Jugendjahre

Computersucht, Komasaufen, Schulmüdigkeit - Jugendliche haben möglicherweise mit vielen Problemen zu kämpfen. Remo H. Largo und Monika Czemin wollen Verständnis für die Jugendlichen und ihre schwierigen Entwicklungsaufgaben wecken und den Blick dafür schärfen, dass in ihren Händen die Zukunft liegt. Ein Buch, das zum Umdenken auffordert.

Piper Verlag, ISBN 978-3-349-230192-4, 14,- €

Ben Furman, Ich schaff' s Spielerisch und praktisch Lösungen mit Kindern finden – Das 15-Schritte-Programm für Eltern, Erzieher und Therapeuten

In diesem Buch wird ein klares und nachvollziehbares Programm beschrieben, das Kindern vom Vorschulalter bis zur Pubertät hilft, Schwierigkeiten konstruktiv zu überwinden – seien es Verhaltensprobleme, Aufmerksamkeitsstörungen, Ängste oder einfach schlechte Angewohnheiten. Es wird aufgezeigt, wie sich einzelne Probleme in passende Fähigkeiten verwandeln lassen, wie diese geübt werden können und wie man ein Kind motiviert, sein Ziel zu erreichen.

Auer-System-Verlag, ISBN 978-3-89670-500-8, 19,95 €

Winterhoff, Persönlichkeiten statt Tyrannen Oder- Wie junge Menschen in Leben und Beruf ankommen

Wie man Jugendlichen an der Schwelle zum Erwachsensein helfen kann, trotz erzieherischer Defizite nachzureifen und im Berufsleben Fuß zu fassen, beschreiben Michael Winterhoff und die Psychologin Isael Thielen in diesem Buch.

Goldmann Verlag, 978-3-442-17270-5, 9,99 €

Bauer, Ich schaff' s! Cool ans Ziel Das lösungsorientierte Programm für die Arbeit mit Jugendlichen

Es ist ein spielerisches und lösungsorientiertes Programm für die Arbeit mit Jugendlichen, das sich die Vitalität, Neugier und Begeisterungsfähigkeit der Jugendlichen zu Nutze macht. Die Idee: Lernen und Veränderung funktionieren besser mit Zuversicht und Spaß. Das Programm führt in 15 Schritten praxisnah und mit vielen Beispielen durch die Arbeit mit Jugendlichen.

Auer-System Verlag, ISBN 978-3-89670-643-8, 24,95 €

Pipher, Pubertätskrisen junger Mädchen Wie Eltern helfen können

Halt geben, ohne zu kontrollieren und Freiheit gewähren, ohne die Grenzen zu verlieren – die Pubertät ist nicht nur für Töchter eine schwierige Zeit. Vielen Eltern ist meist gar nicht bewusst, dass sie ihren Töchtern mit widersprüchlichen Rollenerwartungen die ohnehin schwierige Zeit zusätzlich erschweren. Mit Mary Piphers Hilfestellungen können Eltern ihren Töchtern die Unterstützung geben, die diese so dringend brauchen, ohne sie einzuengen.

Fischer Verlag, ISBN 978-3-496-31852-1, 16,99 €

Braun, Jungen in der Pubertät Die 100 wichtigsten Fragen

Warum haben wir nur noch Streit miteinander? Warum läuft alles in Zeitlupe ab? Was kann ich gegen diese Stimmungswechsel tun? Die Zensuren sind im freien Fall, was können wir tun?

Mit Antworten auf diese und viele andere Fragen hilft Joachim Braun Eltern durch die Pubertät ihrer Söhne und zeigt, wann und wie Erziehung noch möglich ist und wie alle gemeinsam zu einem möglichst entspannten Alltag finden.

Rowohlt Verlag, ISBN 978-3-499-62739-6, 9,99 €

Rhode, Wenn Nervensägen an unseren Nerven sägen So lösen Sie Konflikte mit Kindern und Jugendlichen sicher

„Nein!“ So tönt es täglich in Kindergärten, Schulen und zu Hause, wenn Kinder und Jugendliche aufgefordert werden, sich an aufgestellte Regeln zu halten. Wenn Nervensägen an unseren Nerven sägen, dann heißt es, standhaft und konsequent, aber auch respektvoll und wertschätzend für die Beachtung der Regeln einzutreten. Die Autoren zeigen mit vielen Tipps und Hilfestellungen, wie es gelingt, sich bei Regelverstößen durchzusetzen. Die innere Haltung dabei ebenso Bedeutung wie die Körpersprache. Wer zudem konstruktiv streiten kann, hat beste Voraussetzungen für erfolgreiches Konfliktmanagement.

Kösel Verlag, ISBN 978-3-4663-0712-0, 17,- €

Jung, Chill mal Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig

Hitzige Diskussionen über Schule, Zimmer aufräumen, Helfen im Haushalt – wer kennt das nicht. WhatsApp ist überlebenswichtig – Noten dagegen überschätzt. Der Diplom-Pädagoge Matthias Jung schreibt in einer einzigartigen Mischung aus Sachverstand und Humor faktenreich und unterhaltsam über diese schwierige Zeit. Nah an den Eltern! Nah am Alltag! Nah an der Pubertät!

Edel Verlag, ISBN 978-3-8419-0609-0, 16,95 €

**Crone, Das Pubertierende Gehirn
Wie Kinder erwachsen werden**

Eveline Crone erklärt anhand der neuesten Hirnforschung die nervenaufreibenden Turbulenzen während der Pubertät. Sie macht begreiflich, warum die Jugendlichen zu emotionalen Ausbrüchen und riskantem Verhalten neigen und sich mitunter mehr als seltsam benehmen. Ein aufschlussreiches und zugleich beruhigendes Buch für Lehrer, Erzieher und Eltern, die ihre Kinder nicht mehr verstehen.

Droemer Verlag, ISBN 978-3-426-27552-8, 14,99 €

Rietzler, Clever lernen

Mach dir dein Leben leichter! Dieses Buch verrät dir, wie du mit weniger Aufwand bessere Noten schreibst und sogar Spaß beim Lernen hast. Möchtest Du wissen, wie du deinem Gehirn dabei hilfst, sich den Stoff besser zu merken, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden oder das Mathe-Monster zu zähmen? Dann ist dieses Buch genau richtig für dich.

Hogrefe Verlag, ISBN 978-3-456-85897-5, 24,95 €

**Metzig, Lernen zu lernen
Lernstrategien wirkungsvoll einsetzen**

Wer wirkungsvoll lernen will, findet in diesem Buch die richtige Lernmethode für seinen Lernstoff. Jede Lerntechnik wird so beschrieben, dass man sie direkt anwenden kann. Hinweise zur erfolgreichen Prüfungsvorbereitung sind ebenso enthalten wie Umgang mit der Angst vor Misserfolgen und mit Lernblockaden.

Springer Verlag, ISBN 978-3-662-48896-6, 19,99 €

Eichhorn, Bei schlechten Noten helfen gute Eltern

Nur wenige Schüler haben gar keine Probleme mit Noten und Hausaufgaben. Neueste Studien belegen, dass die Eltern für den Lern- und Schulerfolg viel wichtiger sind als Lehrer. Eltern prägen entscheidend Motivation und Lernverhalten ihrer Kinder. Der Schul- und Erziehungsberater Christoph Eichhorn leitet Eltern an, wie sie ihren Kindern sinnvoll helfen können.

Klett Cotta Verlag, ISBN 978-3-608-94603-1, 15,- €